



Commune de LES ESSARDS

Semaine du 4 au 8 décembre 2023

LUNDI

Œufs durs mayonnaise (3)
Hachis parmentier maison (7)
Salade (10)
Emmental (7)
Liégeois variés (7)

JEUDI

Crêpe au fromage (7) (1) (3)
Crumble de légumes maison (1)
Fromage (7)
Gâteau marbré maison (7) (3) (1)

MARDI

Velouté d'épinards maison (7)
Cannellonis gratinés
Salade (10)
Fromage (7)
Crêpes maison (7) (3)

VENDREDI

Surimi mayonnaise (3) (4)
Poisson de la Côtinière local (4)
Carottes vichy maison
Salade (10)
Fromage (7)
Fruit

Allergènes :

Gluten, (2) crustacés, (3) œufs, (4) poissons, (5) arachides, (6) soja, (7) lait, (8) fruits à coques, (9) céleri, (10) moutarde, (11) sésame, (12) sulfites, (13) lupin, (14) mollusques



Commune de LES ESSARDS

Semaine du 11 au 15 décembre 2023

LUNDI

Carottes bio râpées maison (10)
Couscous royal maison
Salade (10)
Fromage (7)
Milk shake fruits rouges maison (7)

MARDI -

Crème d'asperges maison (7)
Croque-monsieur maison (1)
Salade (10)
Fromage (7)
Crèmes dessert variées (7)

JEUDI

Rillettes de thon au boursin maison (4) (10)
Blanquette de poissons maison (1) (4)
Riz basmati (7)
Fromage (7)
Clafoutis aux poires maison (3) (1) (7)

VENDREDI

Velouté de légumes maison (7)
Gallettes PDT/courgettes maison (3)
Salade (10)
Pointe de Beaufort AOC (7)
Pommes BIO

Allergènes :

Gluten, (2) crustacés, (3) œufs, (4) poissons, (5) arachides, (6) soja, (7) lait, (8) fruits à coques, (9) céleri, (10) moutarde, (11) sésame, (12) sulfites, (13) lupin, (14) mollusques



Commune de LES ESSARDS

Semaine du 18 au 22 décembre 2023

LUNDI

Œufs mimosa au thon maison (3) (4)
Cordons bleus (1)
Coquillettes (1)
Salade (10)
Fromage (7)
Verrine mascarpone/spéculos maison (3) (7)

MARDI

Potage (7)
Pizza jambon/mozzarella maison (1) (7)
Salade (10)
Fromage (7)
Crème au chocolat liégeois maison (3) (7)

JEUDI



VENDREDI

Trio mortadelle/rosette/beurre (7)
Escalopes de poulet
Frites
Salade (10)
Fromage (7)
Sablés de Noël maison (3) (1)

Goûter de Noël

Allergènes :

Gluten, (2) crustacés, (3) œufs, (4) poissons, (5) arachides, (6) soja, (7) lait, (8) fruits à coques, (9) céleri, (10) moutarde, (11) sésame, (12) sulfites, (13) lupin, (14) mollusques